

## 第1章 指導者はどうあるべきか

- Check 01 「トレーニングメニュー」を指導者が認識しているか ..... 023
- Check 02 「ピッチング」を理解しているか ..... 023
- Check 03 選手たちがのびのびプレーしているか ..... 027
- Check 04 「身体で止めろ」と指導しているか ..... 031
- Check 05 指導者によって教え方がバラバラで、選手が困っているか ..... 035
- Check 06 チームや選手個人の目標を設定しているか ..... 039
- Check 07 定期的に運動能力測定を行っているか ..... 043
- Check 08 長期・中期・短期の指導計画を立てているか ..... 058
- Check 09 選手ひとりひとりの成長を管理し、個別に対応できているか ..... 062
- Check 10 ルールを正確に理解しているか ..... 060
- Check 11 アンフェアなプレーを教えていないか ..... 075
- Check 12 活動中、選手たちの前で飲酒や喫煙をしていないか ..... 078
- Check 13 選手たちが道具を整理整頓し、大切に扱っているか ..... 078
- Check 14 試合どちらの投手は100球も200球も投げさせていないか ..... 078
- Check 15 朝から夕方まで活動しているか ..... 075
- Check 16 スキヤクへの発育・発達曲線を理解しているか ..... 071

## 第2章 フェアプレイで真に野球を楽しむ

- Check 17 万年補欠がないか ..... 122
- Check 18 常に水が確保できるか ..... 146
- Check 19 指導者は定期的に一次救命処置の講習を受講しているか ..... 150
- Check 20 活動場所でのAED設置箇所を確認しているか ..... 152
- Check 21 ために給水・休憩をしているか ..... 154
- Check 22 常に救急キットを携帯しているか ..... 156
- Check 23 防球ネットがある穴が空いているか ..... 158
- Check 24 雷鳴が聞こえていたのにグローブを活動を続けていないか ..... 160
- Check 25 緊急時に、すぐ保護者に連絡がつく態勢がとれているか ..... 162
- Check 26 選手・指導者がスポーツ傷害保険などに加入しているか ..... 164

## 第3章 脱！勝利至上主義

### 安全が第一！



- Check 27 清掃用ハサウエーやお祭りなど、地域交流を行っているか ..... 177
- Check 28 いつも過剰な期待をしている保護者がいないか ..... 184
- Check 29 試合中、選手にアドバイスをしている保護者がいないか ..... 186
- Check 30 大人同士がいがみ合っているか ..... 188

## 第5章 地域社会に関わる

### 保護者には保護者の役割がある

- Check 28 いつも過剰な期待をしている保護者がいないか ..... 184
- Check 29 試合中、選手にアドバイスをしている保護者がいないか ..... 186
- Check 30 大人同士がいがみ合っているか ..... 188

# CONTENTS & CHECK IT UP!